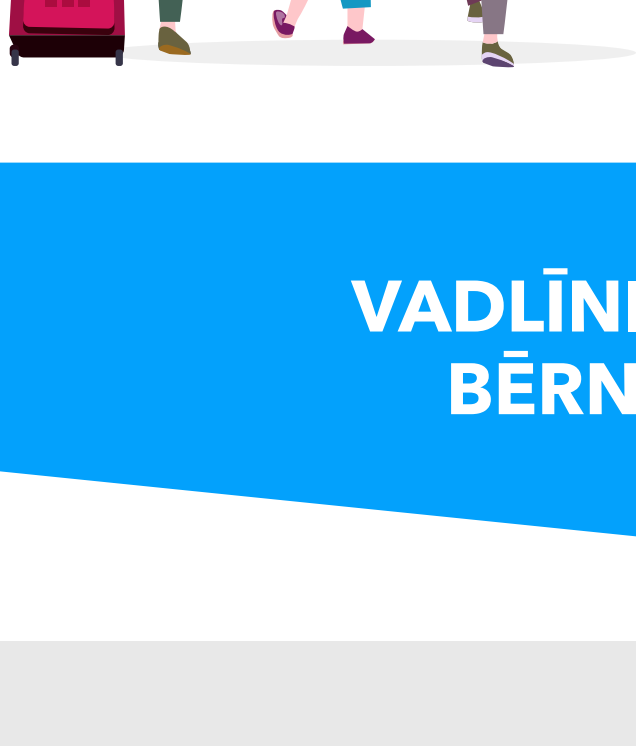
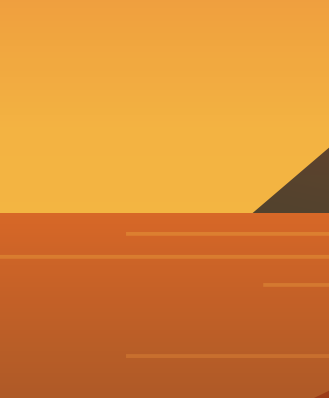


VADLĪNIJAS VECĀKIEM BĒRNU APRŪPES NODROŠINĀŠANAI

Vācijā



Vecākiem, kuri ar bērniem dodas uz ārzemēm, pirms tam būtiski izvērtēt arī ar to saistītos riskus.

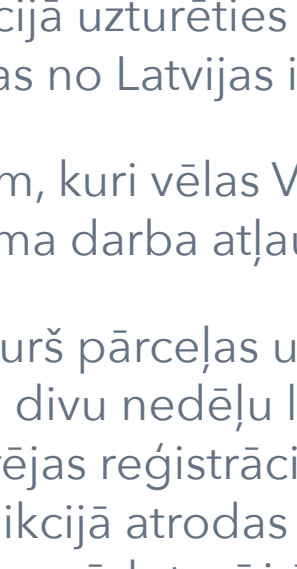
Dodoties uz Vāciju ceļojumā, vai arī īslaicīgas uzturēšanās laikā uz bērniem no Latvijas bērnu aprūpes ziņā joprojām attiecas Latvijas normatīvie akti. Tomēr, ja runa ir par kriminālvajāšanas un briesmu novēršanu, tad arī atvaļinājuma ceļojuma vai īslaicīgas uzturēšanās laikā tiek piemērota Vācijas likumdošana.

Ja bērna pastāvīgā dzīvesvieta tiek pārcelta no Latvijas uz Vāciju, tad uz viņa aprūpi un vecāku pienākumiem attiecas Vācijas normatīvie akti.

VADLĪNIJAS KĀ VEICINĀT BĒRNU LABKLĀJĪBU UN AUDZINĀT BĒRNU ATBILDOŠI VĀCIJAS NORMATĪVĀJOS AKTIEM:

PIRMS IZCEĻOŠANAS

Prasības pārceļoties uz Vāciju:



• Bērnam un vecākiem ir **derīgi personu apliecinošie dokumenti**.

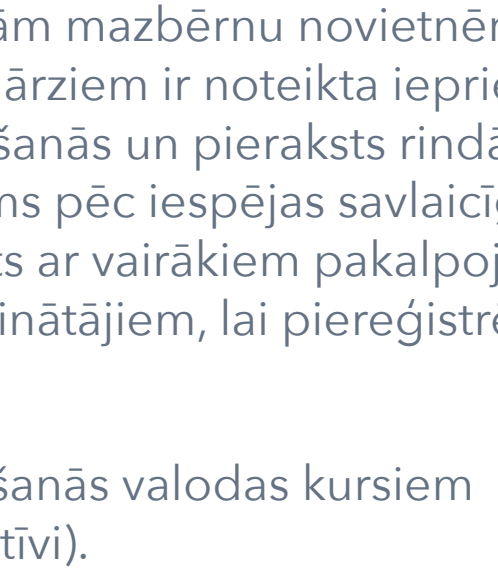
• Latvijas pilsoņiem nav vajadzīga vīza.

• Nepilsoņiem, kuriem ir arī attiecīgā pase, ir atļauts bez vīzas doties uz Vāciju līdz 90 dienām pusgada laikā.

• Ja vēlas Vācijā uzturēties ilgāk, pirms izbraukšanas no Latvijas ir jāsaņem vīza.

• Nepilsoņiem, kuri vēlas Vācijā strādāt, nepieciešama darba atļauja.

• Ikvienam, kurš pārceļas uz pastāvīgu dzīvi Vācijā, divu nedēļu laikā ir jāpiereģistrējas reģistrācijas iestādē, kuras jurisdikcija atrodas attiecīgā dzīvesvietā, uzrādot arī izīrētāja apstiprinājumu.



Tālākie ieteikumi saistībā ieeļošanu Vācijā nav noteikti Vācijas normatīvajos aktos, tomēr praktisku iemeslu dēļ to ir ieteicams izdarīt vēl pirms pārceļšanās uz Vāciju ar bērniem:

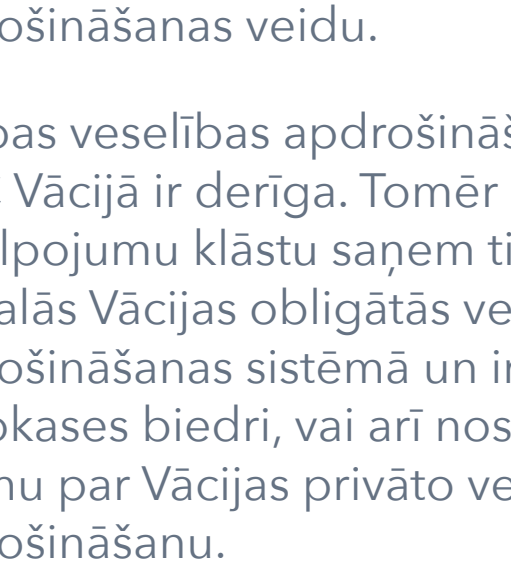
• **Piemērotas izglītības iestādes izvēle** un bērna reģistrācija.

• Daudzām mazbērnu novietnēm un bērnudārzēm ir noteikta iepriekšēja pieteikšanās un pieraksts rindā, tāpēc iesākams pēc iespējas savlaicīgāks kontakts ar vairākiem pakalpojuma nodrošinātājiem, lai pierēģistrētos rindā.

• Pieteikšanās valodas kursiem (fakultatīvi).

• Ģimenē ir apzināts radu un draugu loks, kas var sniegt atbalstu, ja nepieciešams.

• Apmeklējot iestādes (reģistrācijas iestādi, skolu pārvaldi, piesakoties uz vietu bērnū dārzā u.c.) līdzi ņemams parakstīts darba līgums un/vai parakstīts īres līgums uzrādīšanai, ja tādi ir¹.



• Izvēlēts **bērnu ārsts** dzīves vietas tuvumā.

• Vācijā pastāv „ārsta izvēles brīvība”, kas nozīmē, ka Jūs paši varat izvēlēties, kuru ārstu apmeklēt.

• Informācijas apkopošana un lēmuma pieņemšana par ģimenes veselības apdrošināšanas veidu.

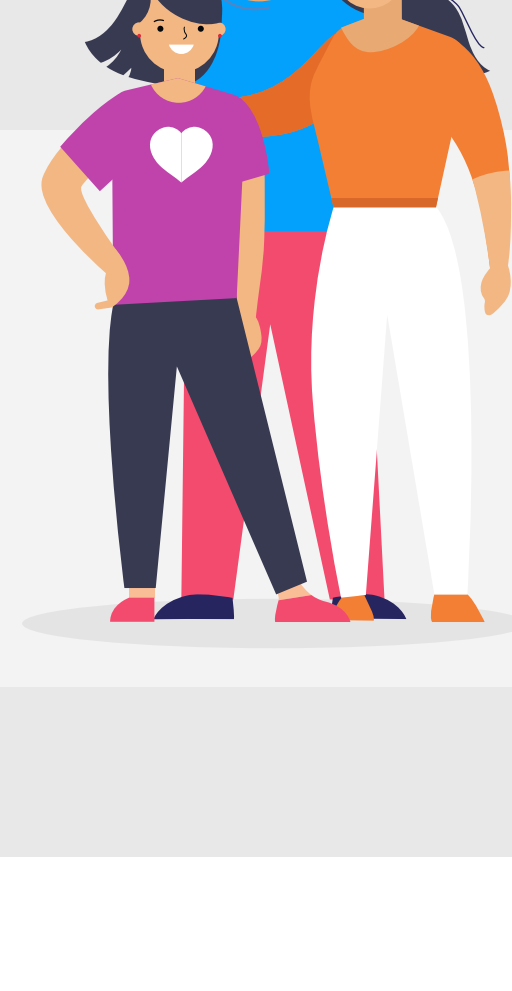
• Eiropas veselības apdrošināšanas karte EHIC Vācijā ir derīga. Tomēr pilnu pakalpojumu klāstu saņem tikai tie, kas piedalās Vācijas obligātās veselības apdrošināšanas sistēmā un ir kādas slimokases biedri, vai arī noslēguši līgumu par Vācijas privāto veselības apdrošināšanu.

¹ Plašāka informācija un praktiski padomi pirms pārceļšanās uz Vāciju atrodami informatīvajā materiālā par dzīvi Vācijā „Ratgeber Leben in Deutschland” internetā <https://www.make-it-in-germany.com/de/>

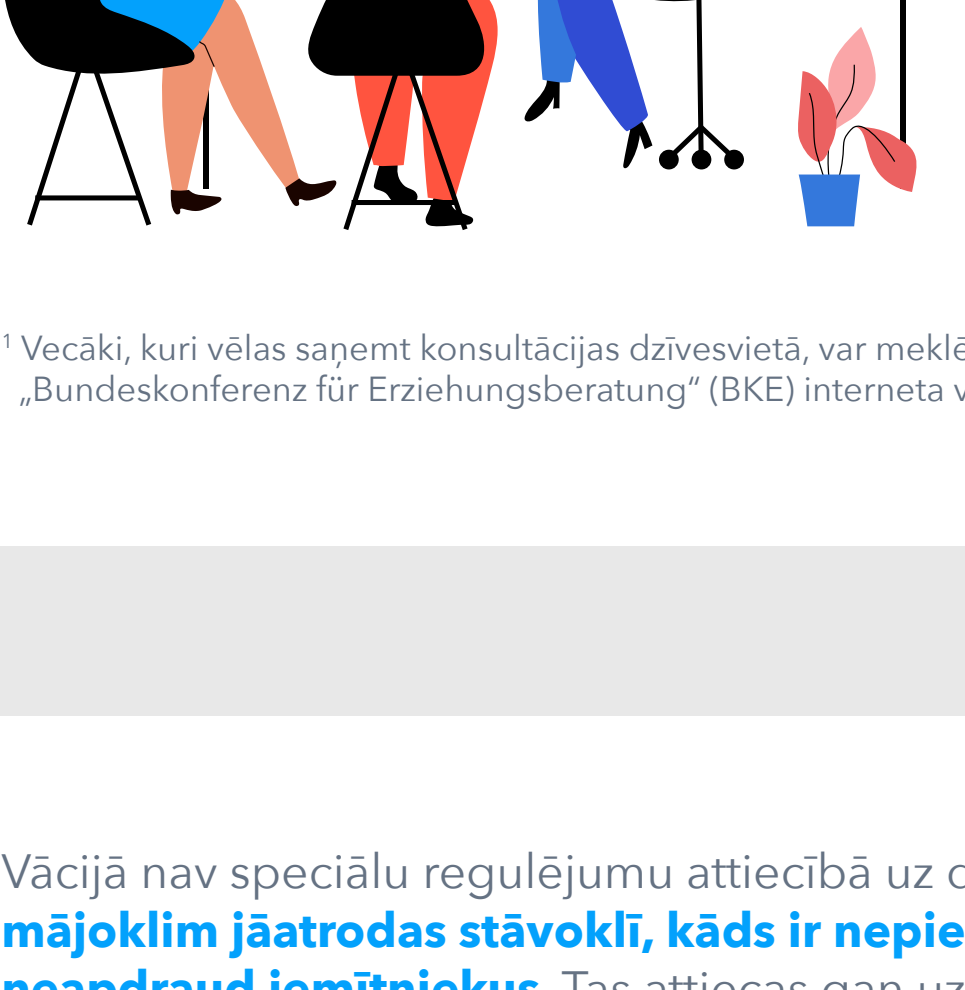
BĒRNU APRŪPE UN UZRAUDZĪBA

Saskaņā ar Vācijas likumdošanu vecāku pienākums ir rūpēties par savu bērnu – to kopt, aprūpēt, audzināt, izglītēt, uzmanīt un noteikt dzīvesvietu. Vecāku atbildība vienmēr šajā kontekstā ir pati galvenā.

Audzinošā bērnu, vienmēr ir jāņem vērā, ka bērnam ir tiesības uz audzināšanu bez vardarbības.



ĢIMEŅU ATBALSTA DIENESTA PALĪDZĪBA



Vācijā katrā pilsētā vai pašvaldībā atrodas viena vai vairākas ģimeņu atbalsta dienesta nodaļas (Erziehungsberatungsstellen), kas vecākiem nodrošina konsultācijas un atbalstu.

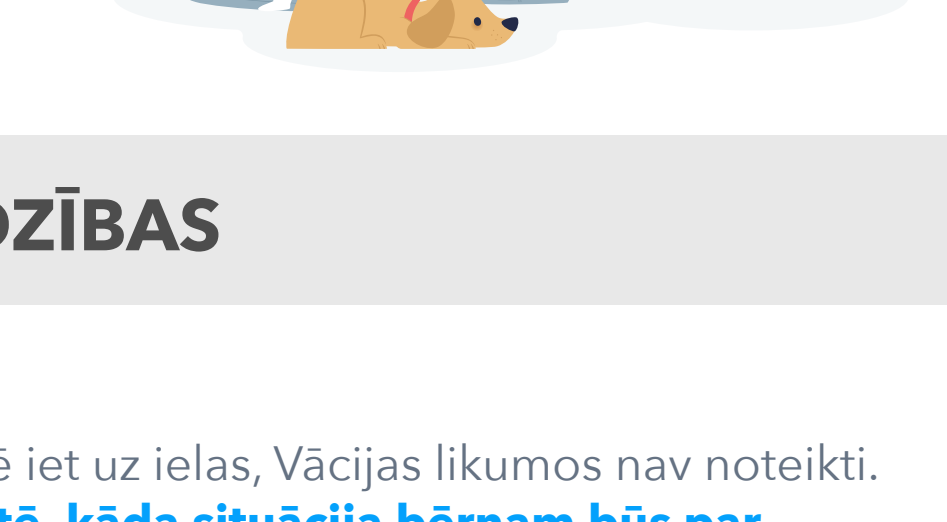
Ģimeņu atbalsta dienesta konsultācijas tie, kuriem tādas nepieciešamas, var saņemt nepastarpināti un bez maksas. Konsultācijas tiek nodrošinātas gan par vispārīgām tēmām – audzināšanu, attīstību, izglītību, gan arī par konkrētām problēmām un iespējām ģimenes krīzēm (piemēram, vecāku šķiršanās).

Konsultāciju mērķis ir kopā ar ģimeni atrast labākos risinājumus un līdz ar to uzlabot katrā ģimenes locekļa situāciju ģimenē. Ja nepieciešams un ja vecāki to vēlas, iespējams piesaistīt arī citas iestādes un personas, kas var sniegt palīdzību².

¹ Vecāki, kuri vēlas saņemt konsultācijas dzīvesvietā, var meklēt Ģimeņu atbalsta dienesta nodaļas Vācijas audzināšanas un ģimenes konsultāciju nozaru asociācijas „Bundeskonferenz für Erziehungsberatung” (BKE) interneta vietnē vācu valodā: <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

MĀJOKLIS

Vācijā nav speciālu regulējumu attiecībā uz dzīvojamo telpu bērniem. Principā **mājoklim jāatrodas stāvoklī, kāds ir nepieciešams tā apdzīvotai, un neapdraud iemītniekus**. Tas attiecas gan uz pieaugušajiem, gan bērniem. Mājoklim jābūt nodrošinātam ar apkures iespēju. Jābūt ūdens apgādei un tualetei. Dzīvojamajai telpai jābūt ar pietiekamu dienasgaismas un ventilācijas nodrošinājumu. Jāpievērš uzmanību tam, lai dzīvoklis būtu iekārtots tā, lai tajā būtu bērnam droša vide, atkarībā no viņa vecuma.

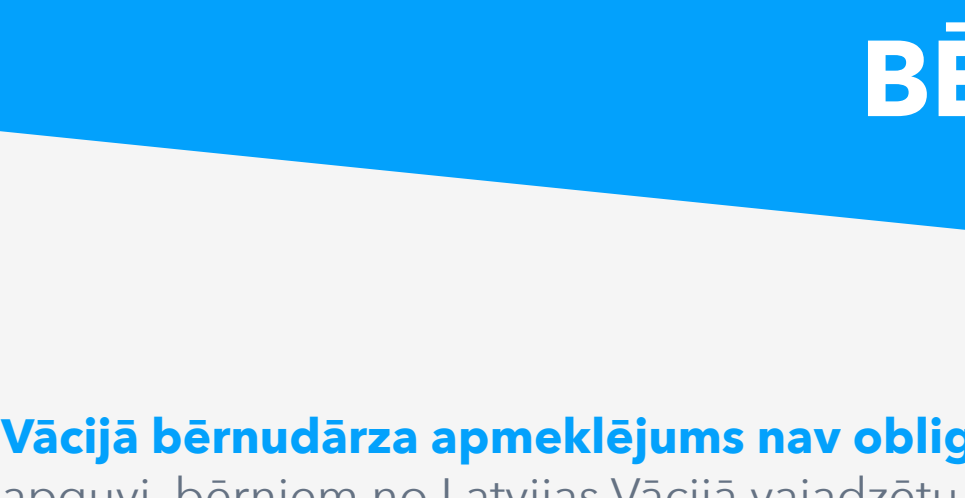


BĒRNU ATSTĀŠANA BEZ UZRAUDZĪBAS

Precīzi norādījumi par vecumu, kad bērns var palikt atstāts bez uzraudzības vai vienatnē iet uz ielas, Vācijas likumos nav noteikti. Vecāki paši zina vislabāk, vai viņu bērns ir pietiekami nobriedis. Viņiem **pašiem jāizvērtē, kāda situācija bērnam būs par sarežģītu**. Vispārējs regulējums, kas būtu spēkā attiecībā uz visiem, neeksistē. Vecāki ir atbildīgi par situācijas adekvātu novērtējumu.

BKE eksperti iesaka:

- Līdz 3. dzīves gadam bērns nepārtraukti ir jāpieskata.
- No 4. dzīves gada bērnu var atstāt vienu uz 15 līdz 30 minūtēm, ja vien viņš spēlējās mājās vai arī kādā citā drošā vietā un vecāki atrodas tuvumā. Tomēr vienmēr vispirms jāņem vērā bērna individuālais attīstības līmenis.
- Pirms skolas vai bērnudārza vecuma bērniem nekad nevajadzētu iet ārā vieniem, viņiem ir jāpārņemtojas vecākiem saredzamā atātlūmā.
- Aptuveni no 7. dzīves gada bērns šād tad var palikt viens mājās uz laiku līdz divām stundām, ja vecāki ir sasniedzami pa telefonu. Katrā gadījumā izšķirošais ir katra bērna attīstības līmenis un spēja nepārprotami vienoties par prombūtnes laiku.
- Skolas vecuma bērni var doties ceļā vieni. Tomēr arī šīni gadījumā jāņem vērā katra bērna individuālais attīstības līmenis un iepriekš par visu ir jāvienojas.



BĒRNU IZGLĪTOŠANA

Vācijā bērnudārza apmeklējums nav obligāts. Lai veicinātu valodas apguvi, bērniem no Latvijas Vācijā vajadzētu pēc iespējas ātrāk uzsākt vecumam atbilstošas pirmsskolas izglītības iestādes apmeklēšanu. Bērniem līdz skolas vecumam Vācijā ir pieejamas dažādas bērnu aprūpes formas: olbites, dienas aukles, rotaļu grupas, bērnu dārzi, pirmsskolas.

Obligātā vispārējā izglītība Vācijā sākas no 6 gadu vecuma un lielākajā daļā federālā zemju ilgst deviņus pilna laika mācību gadus, dažās federālajās zemēs arī ilgāk.

Skolu sistēma federālajās zemēs nav vienota.

Daudzās federālajās zemēs tiek piedāvāta atsevišķas valodas un atbalsta klases migrantu bērniem.

Izglītības apguve valsts skolās ir bezmaksas. Ja bērni nolemj savu bērnu izglītēt privātskolā, viņiem jāreķinās ar izmaksām.



BĒRNU VESELĪBAS APRŪPE

Vācijā ir pediātru prakses un slimnīcās ir pieejamas bērnu nodaļas. **Zobārstniecības** pakalpojumus bērni un jaunieši var saņemt pie parastajiem stomatologiem, pastāv brīvas ārsta izvēles iespēja.

Zobārstniecības un zobārstniecības profilakses pakalpojumi Vācijā apdrošinātiem bērniem (un pieaugušiem) ir bez maksas.

Papildus ārstniecības manipulācijām ieteicams apmeklēt ar **profilaktiskās veselības pārbaudes (U-Untersuchungen)**³. Šīs pārbaudes parasti ir brīvprātīgas un apdrošinātiem bērniem un jauniešiem ir bez maksas. Vācijā tiek uzskatīts, ka minētās pārbaudes ir ļoti nozīmīgs elements veselīga bērna attīstības kontekstā. Svarīgi, ka to laikā ārsti regulāri novērtē bērna vispārējo veselības stāvokli un attīstības līmeni. Tas dod iespēju savlaicīgi konstatēt iespējamās novirzes no normas un problēmas, kā arī nodrošināt nepieciešamās ārstniecības manipulācijas.

Vācijā bērniem līdz 6 gadiem var veikt desmit profilaktiskās veselības pārbaudes, bet pusaudžiem vecumā no 13 līdz 14 gadiem vienu profilaktisko veselības pārbaudi. Parasti kompetentā iestāde atnāc vecākiem uzaicinājumu vai atgādinājumu par gaidāmo izmeklējumu.

³ Informācija par medicīniskajām pārbaudēm pieejama interneta vietnē <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/u-untersuchung.html>

⁴ Plašāka informācija pieejama interneta vietnē <https://www.gesundheitsamt-bw.de/>

Bērnu vakcinācija Vācijā nav obligāta, tomēr dažas vakcinācijas tiek ieteiktas. Plašāku informāciju par to sniedz bērnu ārsts, piemēram, kompetentajā Veselības pārvaldē (*Gesundheitsamt*)⁴.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet arī vecmātes pakalpojumiem.

Vienlaikus pēc bērna piedzimšanas ir iespējams izmantot ne vien ārsta palīdzību saistībā ar zīdaiņa kopšanas un aprūpes jautājumiem, bet